



МЕНЮ
на «18» апреля 2025 г.

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Неделя: первый

День: пятый

№	Блюдо	Раскладка 1-3г./3-7г.	Калорий- ность 1-3г./3-7г.
Завтрак			
1	Каша ячневая молочная вязкая	200/150	204/153
	Кофейный напиток с молоком	200/150	110/91,6
	Бутерброд с маслом	40/8	146,48
	сливочным	30/5	103,24
2 завтрак			
2			
Обед			
3	Суп овощной со сметаной	200/150	92,19/69,14
	Макаронник с отварным мясом	200/160	354/283
	Компот из сухофруктов	200/150	113/84,75
	Хлеб пшеничный	30/20	78,6/52,4
	Хлеб ржаной	30/20	54,3/36,2
Полдник			
4	Омлет	85/65	157/127
	Батон	40/30	104,8/78,6
	Чай с сахаром	200/150	28,86/20,604