Физкультурные уголки в группах

Функциональное назначение: проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе, развитие двигательной активности и физических качеств детей.

Оборудование в физкультурных уголках в группах включает:

-картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна);

-демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.);

-атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки);

-атрибуты для подвижных игр (комплект масок);

-атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики, кегли);

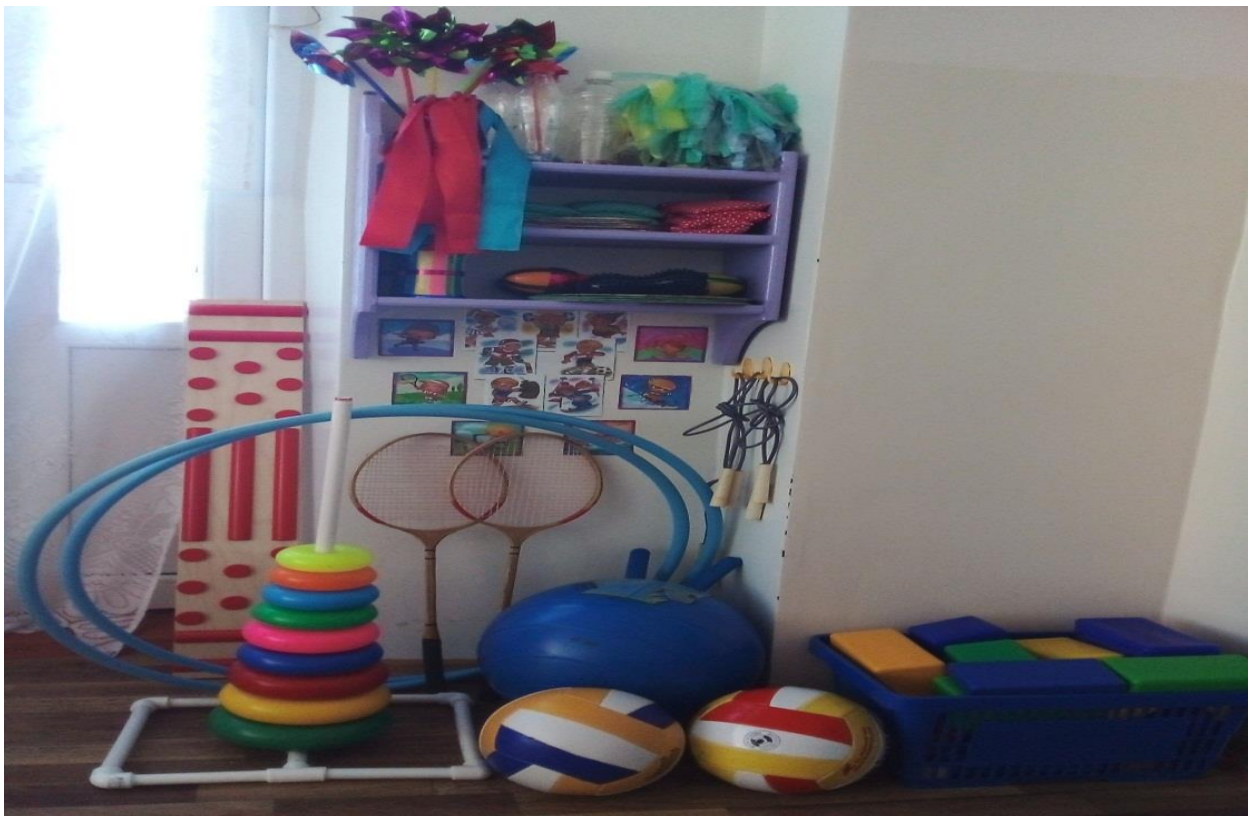
-атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцебросы);

-игры: настольные спортивные (хоккей, футбол), дидактические о спорте: лото, настольно-печатные игры, разрезные картинки др.;

-атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья» массажные мячи);

-атрибуты для дыхательной гимнастики;

-атрибуты для выполнения гимнастики для глаз.



СПОРТИВНЫЙ
УГОЛОК

СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК