

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад «Василёк»
/Акимова Е.В.



МЕНЮ
на «05» июня 2025 г.

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Неделя: вторая

День: девятый

№	Блюдо	Раскладка 1-3г./3-7г.	Калорий- ность 1-3г./3-7г.
Завтрак			
1	Каша ячневая молочная жидкая	200/150	204/153
	Кофейный напиток с молоком	200/150	110/91,6
	Бутерброд с маслом	40/8	146,86
	сливочным	30/5	103,24
2 завтрак			
2	Яблоко	100/100	44/44
Обед			
3	Салат из свежей капусты с морковью	60/40	52,44/34,46
	Рассольник ленинградский	200/150	94/70,8
	Тефтели мясные с соусом	70/50	135,64/99,73
	Макароны отварные	150/130	140,73/123,16
	Компот из сухофруктов	200/150	113/84,75
	Хлеб пшеничный	30/20	78,6/52,4
	Хлеб ржаной	30/20	54,3/36,2
Полдник			
4	Печенье	50/40	209/167,2
	Йогурт	180/150	190,8/143,1