

Утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад «Василёк»
/Акимова Е.В.



МЕНЮ на «06» июня 2025 г.

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Неделя: вторая

День: десятый

№	Блюдо	Раскладка 1-3г./3-7г.	Калорий- ность 1-3г./3-7г.
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный	200/150 200/150 40/30	121/108 91/77 104,8/78,6
2 завтрак			
2			
Обед			
3	Суп картофельный с горохом Бефстроганов из отварного мяса со сметанным соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200/150 80/60 150/130 200/150 30/20 30/20	52,44/34,46 180,66/135,45 248/214,6 82,3/74 78,6/52,4 54,3/36,2
Полдник			
4	Яйцо куриное вареное Бутерброд с маслом сливочным Чай с сахаром	1 шт. 40/8 30/5 200/150	78/78 1146,48 103,24 28,86/20,604