

**Режим дня**  
(холодный период с 01.09.2023г. – по 31.05.2024г.)

Режимные мероприятия	Группы общеразвивающей/комбинированной направленности для детей				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей Самостоятельная деятельность детей (игры)	8.00. – 8.20.	8.00. - 8.20.	8.00. - 8.20.	8.00. - 8.20.	8.00. - 8.20.
Утренняя гимнастика	8.20. – 8.30.	8.20. – 8.30.	8.20 – 8.30.	8.20. – 8.30.	8.20. – 8.30.
Самостоятельная деятельность детей (игры)	8.30. – 8.50.	8.30. – 8.50.	8.30. – 8.55.	8.30. – 9.00.	8.30. – 9.00.
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, подготовка к завтраку)	8.50. – 9.00.	8.50. – 9.00.	8.55. – 9.00.	9.05. – 9.10.	9.00. – 9.10.
Завтрак	9.00. -9.20.	9.00. – 9.15.	9.00. – 9.15.	9.10. – 9.25.	9.10. – 9.25.
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям)	9.20. – 9.30.	9.15. – 9.30.	9.15. – 9.30.	9.25. – 9.30.	9.25. – 9.30.
Занятие №1 индивидуальная работа с ребенком - инвалидом <sup>1</sup>	9.30. – 9.40.	9.30. – 9.45.	9.30. – 9.50.	9.30. – 9.55.	9.30. –10.00.
Самостоятельная деятельность детей (подготовка к занятию)	9.40. – 9.50.	9.45. – 9.55.	9.50. –10.00.	9.55. -10.05.	10.00.-10.10.
Занятие №2	9.50. –10.00.	9.55. – 10.10.	10.00. -10.20.	10.05. -10.25.	10.10. –10.40.
Самостоятельная деятельность детей (игры)	10.00.- 10.15.	10.10.- 10.30.	10.20. - 10.40.	-	10.40. –10.50.
Занятие №3	-	-	-	-	10.50. –11.20.
Второй завтрак	10.15. -10.25.	10.30. -10.40.	10.40. -10.50.	10.25. -10.35.	11.20. – 11.25.
Подготовка к прогулке	10.25.-10.35.	10.40. -10.50.	10.50.- 11.00	10.35.- 10.45.	11.25. -11.30.
Прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.35. -12.15.	10.50. -12. 20.	11.00.- 12.20.	10.45. -12.35.	11.30. -13.00.

Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.15. –12.30.	12.20.- 12. 30.	12.20.-12.30.	12.35.-12.40.	13.00.-13.05.
Обед	12.30.- 12.45.	12.30. -12.45.	12.30. -12.45.	12.40.-12.55	13.05. -13.20.
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.45.-12.55	12.45.-13.00.	12.45.-13. 00.	12.55.-13.00	13. 20.- 13.25.
Сон	12.55. -15.55.	13.00. -15.30.	13.00. -15.30.	13.00. -15.30.	13.25. -15.55.
Подъем; (корректирующая гимнастика)	15.55.- 16.00.	15.30.- 15.35.	15.30.- 15.35.	15.30. -15.35.	15.55. – 16.00..
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	16.00. – 16.10.	15.35.-15.45.	15.35.-15.45.	15.35.-15.45.	16.00. – 16.10
Полдник	16.10.- 16.20.	15.45.- 15.55.	15.45. -15.55.	15.45. -15.55.	16.10. -16.20.
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена/ подготовка к занятию)	16.20. -16.25.	15.55. -16.10.	15.55. -16.10	15.55. -16.20.	16.20. -16.30.
Занятия и (или) самостоятельная деятельность детей (игры), подготовка к прогулке,	16.25.- 16.35.	16.10.- 16.25.	-	16.20. -16.45.	16.30. -16.35.
индивидуальная работа с ребенком-инвалидом					
Подготовка к прогулке	16.35.- 16.40.	16.25. -16.30.	16.10.- 16.20.	16.45.- 16.50.	16.50. -16.55.
Прогулка	16.40.- 18.00.	16.30. -18.00.	16.20. -18.00.	16.50.- 18.00.	16.55. –18.00.
Уход домой	18.00.	18.00.	18.00.	18.00.	18.00.
<b>Итого</b>					
Прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Сон	3 ч	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30мин	2ч 30 мин
Занятия в первую половину дня	20 мин	30 мин	40 мин.	50 мин	1 ч 30 мин
Занятия во вторую половину дня	10 мин	15 мин	-	25 мин	30 мин